

DRA. MARÍA ALEGRÍA FERNÁNDEZ CABEZA

M.^a Alegría Fernández Cabeza nació en Mieres (Asturias) en 1909. Sus padres, Maestros Nacionales Superiores, crearon una amplia familia de catorce hijos de los cuales sólo nueve llegaron a adultos. M.^a Alegría hizo los estudios Primarios y Secundarios en las Escuelas Nacionales y en el Liceo mierense, centros en los que su padre ejercía como maestro. Pese a las dificultades económicas, promovió que todos sus hijos accedieran a estudios superiores, sin distinción de género, a los que educó en los principios de la Institución Libre de Enseñanza.

M.^a Alegría cursó estudios de Medicina en la Facultad de Valladolid, donde se licenció en 1934 con la calificación de **Sobresaliente**, siendo la **única mujer de su promoción**. Fue asistente de los Servicios Clínicos y de Laboratorio del prestigioso Prof. Misael Bañuelos, colaborando con él en trabajos de investigación, pero la llegada de la guerra civil dio al traste con sus aspiraciones de doctorarse y, aunque cursó las asignaturas de doctorado, con las más altas calificaciones, no hay constancia de que llegara a leer su Tesis Doctoral.

M.^a Alegría fue miembro de la comisión organizadora de un interesante viaje de estudios que hizo con sus compañeros para visitar el **Instituto de Fisiología de Berna**, dirigido por el Prof. Leon Asher, donde se formaron muchos de los mejores científicos españoles de su época, de la llamada “Edad de Plata” de la Ciencia española.

M.^a Alegría cursó la especialidad de **Pediatría-Puericultura** con el eminente Prof. Evelio Salazar García, catedrático de la especialidad en Valladolid, y después continuó su formación en Lugo, en el Servicio de Puericultura Prenatal y de Pediatría en el Instituto Provincial de Sanidad. Así mismo, realizó la especialidad de **Médico del Cuerpo de Sanidad Nacional** con el Prof. Emilio Zapatero, responsable de la cátedra de Microbiología e Higiene en dicha Facultad y director del Departamento Del Cuerpo Médico de Sanidad Nacional. En este periodo, aprobó las oposiciones al cuerpo de **Inspector Municipal de Sanidad**, título expedido por la Dirección General de Sanidad de la República, en 1934. Finalmente completó su formación en **Obstetricia**, con el Prof. Agustín Villegas Cocho, durante un año, en el Hospital Provincial y Clínico de Valladolid.

Fue **pensionada para ampliar estudios en Berlín**, durante medio año, en el Kaiserin-Auguste-Viktoria (Kranken) Haus. Un hospital infantil, cuna de la Pediatría alemana, donde adquirió una buena formación en **Neonatología**, y allí ingresó en la **Academia Médica Germano-Ibero-Americana**. Tras este intenso periodo de formación M.^a Alegría decide regresar a su villa natal, pues siempre había manifestado su deseo de ejercer en ella su profesión, para

mejorar las condiciones sanitarias de los niños, en aquellos años difíciles de posguerra.

En 1942 fue nombrada por la Jefatura Provincial de Sanidad, **Médico Puericultor del Centro Secundario de Higiene (CSH)** desde la apertura del centro en Mieres, y en 1947 la Dirección General de Sanidad nombra a M.^a Alegría **directora del CSH de Mieres**. Posteriormente, queda adscrita como **Pediatra del Seguro de Enfermedad** en Mieres y obtiene por oposición el título de **Médico Puericultor del Estado**. Al concluir su mandato, por fallecimiento en el año 1965, dejó archivadas más de 10.000 historias clínicas, trabajo que por su interés sanitario se hizo cargo de ellas la Jefatura Provincial de Sanidad de Oviedo, atribuyendo en gran parte a su continuada y eficaz labor sanitaria el descenso de las cifras de morbilidad y mortalidad infantil correspondiente a los años difíciles de la posguerra. Por la repercusión que tuvo su labor como directora del CSH, la Jefatura Provincial de Sanidad la distinguió en 1955 con el título de **Comendadora de la Orden Civil de Sanidad**.

En 1949 tiene lugar la inauguración del **Hospital de la Cruz Roja** de Mieres y, desde sus inicios, M.^a Alegría fue nombrada **jefa del Servicio de Pediatría**. Paralelamente, organiza los servicios médicos del **Hogar Escolar de la Obra de Auxilio Social de Mieres**, desde su inauguración, hasta su cierre en 1957, al tiempo que ejerce las atribuciones de **Vocal médico de la Junta Local de Protección de Menores**.

Al margen de sus responsabilidades en la salud infantil, M.^a Alegría también se cuenta entre los pioneros de la Hemoterapia, como **jefa del Servicio de Hemoterapia, Banco de Sangre y Transfusiones para la Comarca del Caudal**, nombrada por la Jefatura Provincial de Oviedo, en 1951. Durante la Guerra Civil M.^a Alegría había sido movilizada en la zona republicana, primero con jefa de un Hospital infantil en Mieres, hasta su cierre, y por la gran cantidad de heridos que había, luego fue destinada a un Hospital de Sangre, hasta que terminó la guerra. Para ampliar y actualizar su formación, en 1952, hizo el curso de diplomado en el Instituto Español de Hematología-Hemoterapia de Madrid.

En 1954 se inaugura la Residencia Sanitaria de Murias-Mieres, para una comarca populosa e industrial, siendo la primera Residencia de la Seguridad Social (S.S.) de España, antes incluso que la del Vall d' Hebrón, a menudo citada erróneamente como la primera, y M.^a Alegría fue nombrada **jefa del Servicio de Pediatría, Puericultura y Nido** y del recién creado **Ambulatorio de la S.S.**, hasta su prematuro fallecimiento por cáncer en 1965. Fue la primera mujer jefa de un Servicio de Pediatría Hospitalario moderno de Asturias.

En el ámbito de la Pediatría **publicó** un "Estudio sobre el crecimiento de los muchachos españoles", que recoge sus trabajos aparecidos en la Revista de Antropología del Consejo Superior de Investigaciones Científicas de 1946, 52, y

53. Publicado también como libro tuvo un gran éxito y recibió la felicitación del Consejo. Publicó otro interesante trabajo editado por el CSIC en 1958 titulado “Consideraciones sobre la estatura de las mujeres españolas”, que fue el primer estudio que se hizo en España sobre este tema. **Miembro de la Asociación de Pediatras Españoles** desde su fundación, participó en numerosos congresos, como el “V Symposium Internacional sobre la Poliomiélitis”, en Madrid, 1958, y desarrolló una intensa acción social en la promoción de la salud infantil.

Autor: José Ignacio Fdez. Bernaldo de Quirós

Prof. Titular de la Universidad de Oviedo y exjefe Clínico de Medicina Interna del Hospital General de Asturias