

PROCEDIMIENTO: INHIBICIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

La lactancia materna es el alimento ideal de los recién nacidos, ya que cubre todas sus necesidades y reduce el riesgo de enfermedades en el niño y en la madre.

No obstante, en determinadas situaciones la madre se puede plantear la supresión de la lactancia materna a su hija/o.

En caso de que la madre desee amamantar y su decisión de cese de la lactancia se deba a las dudas o dificultades en los primeros días de lactancia, a que padezca alguna enfermedad o a que requiera recibir medicación, le recomendamos que hable con el pediatra antes de tomar su decisión.

Como se realiza el procedimiento

La inhibición de la lactancia es un procedimiento que consiste en la administración de un fármaco, la cabergolina, que actúa a nivel cerebral frenando la hormona que produce la leche (prolactina). Actualmente la cabergolina es el método farmacológico de elección para inhibir o suprimir la lactancia materna en el postparto, aunque en un porcentaje de casos (en torno al 10-15%) puede no conseguirse una inhibición satisfactoria de la lactancia.

Consecuencias relevantes

Una sola dosis de cabergolina es suficiente para inhibir la prolactina durante 3 semanas, por lo que resulta difícil después de la administración de este fármaco, el reinicio de la lactancia en caso de cambio de opinión o de situación (presentación de intolerancia a la leche de vaca en el niño, mejoría del estado de salud materno, deseo de lactar...).

Alternativas

Existe la posibilidad de una retirada o inhibición de la lactancia sin tomar medicamentos, de una forma más natural y progresiva. En este caso es necesario poner al niño al pecho para vaciarlo, o extraerse la leche, cuando la madre tenga molestias en las mamas, disminuyendo progresivamente la frecuencia de las tomas de pecho o de la extracción de leche. Estas tomas iniciales de pecho, o la administración de la leche extraída, tiene la ventaja de que permite al recién nacido la ingestión del calostro, secreción láctea de los primeros días fundamental para la inmunidad y defensas del bebe.

Efectos adversos

Están descritos efectos adversos del tratamiento con cabergolina, generalmente leves o moderados y transitorios, que incluyen hipotensión (7-11% de los casos), mareo, náuseas y vértigo (5-6% de los casos) y dolor de cabeza (5% de los casos), entre otros.

Contraindicaciones

Existen algunas circunstancias que contraindican el tratamiento con cabergolina, como la hipersensibilidad a la cabergolina, insuficiencia hepática, hipertensión y medicación antipsicótica.

PROCEDIMIENTO: INHIBICIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

Doña....., DNI....., de años de edad,
con domicilio en.....

En caso de INCAPACIDAD del paciente:

Don/Doña....., con DNI
de.....años de edad, con domicilio en..... en
calidad de representante legal de la paciente.....

CONSENTIMIENTO

DECLARO QUE, tras haber recibido información sobre los beneficios de la lactancia natural, deseo **no administrarle a mi hijo-a lactancia materna.**

El **Dr./Dra.:** _____, me ha informado de forma comprensible sobre la medicación para inhibir la lactancia materna, sus efectos adversos y contraindicaciones y las alternativas posibles.

Estoy satisfecho/a con la información recibida, he podido formular las preguntas que he creído necesarias, me han sido aclaradas las dudas planteadas, comprendo el procedimiento y sus riesgos y **VOLUNTARIAMENTE DOY MI AUTORIZACIÓN** para la administración de la medicación para inhibir la lactancia.

Asimismo entiendo que en cualquier momento antes de recibir el tratamiento, y sin necesidad de dar explicaciones, puedo revocar el consentimiento.

En , ade de 20....

Firma del Paciente, Representante legal

Firma del Médico

Fdo.:
DNI:.....

Fdo.:
DNI:..... nº Col.:

DENEGACION/REVOCACION DEL CONSENTIMIENTO

Tras haber recibido información de la naturaleza y riesgos del procedimiento propuesto manifiesto de forma libre y consciente la revocación para su realización.

En , ade de 20....

Firma del Paciente, Representante legal

Firma del Médico

Fdo.:
DNI:

Fdo.:
DNI:..... nº Col.: